

**SOCIETA' ATLETICA
ORISTANO**



**ASSOCIAZIONE
CULTURALE
"MONTEFERRU"
SENEGHE**



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SENEGHE

GARA PODISTICA SENEGHE IN CORSA DOMENICA 11 GIUGNO 2017

La manifestazione prevede lo svolgimento di:

- **una gara podistica competitiva di KM 9,6**
- **una passeggiata ecologica**

La gara avrà il seguente sviluppo:

partenza dal piazzale Santa Maria (sulla strada principale di Seneghe verso Narbolia),

arrivo al monte di Sos Paris località Nuraghe Ruju.

Il percorso di gara si sviluppa in salita tra oliveti e i lecci del monte Sos Paris per complessivi 9,6 Km su strada asfaltata. Durante il percorso sono previsti 2 punti ristoro curati dalla Soc .Polisportiva Sos Paris di Seneghe.

La passeggiata ecologica aperta a tutti si svolgerà in un ambiente naturalistico mozzafiato con partenza alle ore 9.30 dal monte Sos Paris località Nuraghe Ruju.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

La partecipazione alla gara podistica competitiva è riservata ad atleti che:

- abbiano compiuto il 18° anno di età alla data del 11 giugno 2017;
- siano tesserati per il 2017 con società affiliate alla F.I.D.A.L. e in regola con il certificato medico in corso di validità. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara; Gli atleti tesserati con Enti di Promozione Sportive (EPS) riconosciuti dal C.O.N.I. dovranno presentare la tessera in originale (settore atletica leggera) e - il certificato medico per attività agonistica, Atletica Leggera, in corso di validità. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al

momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

ISCRIZIONI:

Quota di iscrizione gara podistica competitiva: 8 euro (15 euro pranzo compreso)

Iscrizioni per i tesserati FIDAL on-line sul sito fidal.it entro le ore 21 del 7 Giugno

Via e-mail a cr.sardegna@fidal.it per i tesserati Runcard e per i tesserati agli enti di promozione sportiva convenzionate con la FIDAL in regola con il certificato medico settore atletica

NON COMPETITIVA quota di iscrizione passeggiata ecologica + pranzo o solo pranzo: 10 euro

Le iscrizioni alla non competitiva potranno essere fatte presso:

- ADIDAS di Gianni Piras, via Tirso angolo via Sardegna
- GiocaSport di Gianni Murgia, viale Repubblica
- Via email al coromonteferruseneghe@gmail.com

Il ritiro dei numeri si formalizzeranno sul posto dalle ore 8.00 alle ore 9.30 presso i tavoli della segreteria di gara localizzata nel piazzale Santa Maria, e per la passeggiata ecologica in località Nuraghe Ruju.

PREMI: (i premi per tutte le categorie saranno di prodotti locali) saranno premiati (gara competitiva):

- i primi tre uomini,
- le prime tre donne,
- il e la concorrente più giovane,
- il e la concorrente più anziana.

PROGRAMMA:

ore 8.00 ritrovo giudici e atleti nel piazzale Santa Maria e apertura delle iscrizioni

ore 9.30 chiusura delle iscrizioni

ore 9.30 partenza gara podistica competitiva

ore 9.30. partenza passeggiata ecologica da Nuraghe Ruju

ore 13.00 premiazioni

Pranzo (il pranzo verrà curato dall'Associazione Culturale Monteferru)

INFO: FACEBOOK Coro Monteferru

Paolo 3406769652,

William 3493196615

Mario 3479241245,

Ranieri 3284719075,

Vincenzo 3493657731

Pinuccio Loi 3383956863